

**Veillez : - Parapher chaque page  
- dater et signer en dernière page  
- Rapporter le document le jour de votre rendez-vous**

## **Vous allez bénéficier d'une PONCTION- BIOPSIE DE LA PROSTATE**

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous allez être amené à passer. Vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations sur cet examen et son déroulement. Si toutefois vous ne trouvez pas toutes les réponses à vos questions, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une intervention échographique : vous être libre de l'accepter ou de la refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites. Le médecin radiologue, qui le pratiquera, est juge de l'utilité de cet examen qui doit répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

### **Qu'est-ce qu'une biopsie de la prostate ?**

Une biopsie de la prostate consiste à prélever plusieurs petits fragments du tissu de la prostate en passant à travers la paroi du rectum (on parle de voie transrectale).

Ces prélèvements se font à l'aide d'une aiguille spéciale. Le médecin est guidé par une sonde d'échographie qui lui permet de bien visualiser l'endroit où il va effectuer ses prélèvements.

Une biopsie peut être indiquée lorsqu'une anomalie a été détectée par un toucher rectal, lorsque la valeur du PSA est élevée pour l'âge de l'homme, ou qu'elle augmente avec le temps.

C'est le moyen le plus simple de prélever des fragments de la prostate sans intervention chirurgicale.

**Répondez attentivement aux questions qui vous sont posées :**

Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant) type Préviscan, Sintrom, Coumadine, Eliquis, etc... ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (antiagrégant) type Kardégic, Plavix ou tout simplement de l'Aspirine contre le mal de tête ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen, un traitement de substitution pourra vous être prescrit par votre cardiologue ou votre médecin traitant.	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Avez-vous une maladie de sang ou des saignements fréquents prolongés (du nez, après une blessure sans importance, après une extraction dentaire ou intervention chirurgicale ?)	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Faites-vous des hématomes spontanément ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

**Que faut-il faire avant une biopsie de la prostate ?**

Les prélèvements sont faits en ambulatoire par un radiologue. Une anesthésie locale sera réalisée.

**Un traitement antibiotique préalable est obligatoire. Ce traitement antibiotique permet de limiter le risque d'infection prostatique après l'examen.**

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'uriner avant la biopsie.

Il est important que vous signaliez au médecin les médicaments que vous prenez, et notamment ceux du type aspirine ou anticoagulant. En effet, ces médicaments diminuent la qualité de la coagulation du sang et augmentent les risques de saignements.

**Le jour de l'examen**, vous devez apporter :

- la demande de prélèvement rédigée par le médecin (ordonnance, lettre),
- les résultats d'examen de sang antérieurs (dosage du PSA notamment),
- les radiographies et/ou échographies, IRM, scanner en rapport avec l'examen qui permettront une comparaison,
- la liste écrite des médicaments que vous prenez.

**Comment se déroule une biopsie de la prostate ?**

Dans un premier temps, le radiologue réalise une échographie endorectale avec un gel anesthésique de contact afin de bien visualiser l'endroit où il va effectuer ses prélèvements.

Une échographie endorectale consiste à obtenir des images de la prostate grâce à une sonde d'échographie introduite par l'anus à l'intérieur du rectum.

Dans un deuxième temps et sous anesthésie locale, le radiologue réalise les biopsies de la prostate. La sonde échographique est équipée d'un système de guidage qui permet de visualiser le bon point d'entrée de l'aiguille dans la prostate et de suivre son trajet.

Le médecin se sert d'une aiguille à déclenchement automatique. Ce mécanisme produit un claquement sec qui peut surprendre la première fois.

Une douzaine prélèvements sont réalisés dans différentes parties de la prostate (plus si la prostate est volumineuse).

La plupart des hommes ne ressentent qu'un léger inconfort.

La durée du prélèvement est variable en fonction du nombre de biopsies nécessaires. Elle est de 5 à 15 minutes. Vous pouvez généralement rentrer chez vous peu de temps après.

### **Quelles sont les complications éventuelles d'une biopsie de prostate ?**

De légers saignements dans les selles et dans les urines peuvent être présents plusieurs jours après la biopsie. Parfois, ils subsistent quelques semaines dans le sperme, ce n'est pas grave.

Le traitement antibiotique prescrit avant l'examen a pour but d'éviter une infection. L'infection de la prostate à la suite d'une biopsie est rare (moins de 2 % des cas). Un traitement antibiotique complémentaire est nécessaire en cas de malaise ou de douleurs en urinant.

En cas d'apparition de fièvre après la biopsie (supérieure à 38,5°C), il est nécessaire de prendre rapidement contact avec votre médecin. Un traitement spécifique doit être pris dans les plus brefs délais.

Il est conseillé d'éviter les exercices physiques intenses dans les 48 heures qui suivent l'examen.

### **Comment obtient-on les résultats ?**

Les tissus prélevés sont envoyés au laboratoire pour analyse, où ils sont examinés suivant une série de procédures complexes nécessaires à l'établissement du diagnostic. Ces opérations durent souvent jusqu'à une semaine. Les résultats seront ensuite envoyés à votre urologue et votre médecin traitant. Vous le rencontrerez en consultation externe et vous vous entretiendrez avec lui des résultats de l'examen.

Lorsque les résultats ne montrent pas d'anomalie cancéreuse, on parle de résultat négatif.

De nouvelles biopsies peuvent être nécessaires après une première série de biopsies normales, notamment si une anomalie de la prostate est détectée ou persiste au toucher rectal, ou bien si la valeur du PSA reste élevée ou continue à augmenter lors de la surveillance.

Lorsque le médecin a établi son diagnostic, il propose alors un traitement adapté à la situation du patient.

### **Après votre retour à domicile :**

Vous devez éviter de conduire pendant les 24 premières heures, éviter les exercices physiques intenses dans les 48 heures suivantes.

En cas de douleurs persistantes ou de signes anormaux (fièvre, frissons, vertiges...), vous pouvez joindre le radiologue aux heures d'ouverture **du cabinet au 03 88 52 45 10**.

En dehors des horaires d'ouverture du cabinet, contactez le service **des urgences de la Clinique Rhena au 03 90 67 40 10**

Mr \_\_\_\_\_ a personnellement rempli cette fiche le \_\_\_\_\_ et donné son accord l'examen soit réalisé.

Signature du patient :

*© Ces fiches sont la propriété de la SFR (Société Française de Radiologie). Tout droit de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tous pays (Code de la propriété intellectuelle). Aucune diffusion par sponsoring n'est permise sans l'autorisation expresse de la Société Française de Radiologie.*



**GERC — Groupe d'Explorations  
Radiologiques et Cardiovasculaires**  
**Unité de Radiologie interventionnelle  
vasculaire et oncologique**  
10, rue François Epailly  
CS 50003 — 67016 Strasbourg Cedex

**Tél. :** 03 90 67 39 91  
**Fax :** 03 88 25 07 47  
**Tél. USIC :** 03 90 67 42 40  
**Email :** [secretariat.gerc@ics.clinique-rhena.fr](mailto:secretariat.gerc@ics.clinique-rhena.fr)  
**[www.clinique-rhena.fr](http://www.clinique-rhena.fr)**